

Get In Line

Mean Polka

Choreographie: Lee Easton

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: **Lonesome, On'ry & Mean** von Dierks Bentley
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Shuffle forward, shuffle forward turning ½ r, coaster step, walk 2

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 7-8 2 Schritte nach vorn (l - r)

¼ turn r/hop, drag, sailor step r + l, step, pivot ½ l

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und kleinen Hüpfen nach links auf den linken Fuß (9 Uhr) - Rechten Fuß an linken heranziehen
 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Gallop forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
 2&-4& 1& 3x wiederholen
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Jazz box turning ¼ r, step, pivot ½ l, walk 2

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 26.03.2013; Stand: 26.03.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.