

East Bound & Truckin´



Choreographie: Andrew Blackwood (Febr. 2008)

32 counts, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: East Bound & Down von The Road Hammers

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock step recover, cross shuffle, side rock, turn, shuffle

- 1 RF Schritt nach rechts, LF Ferse etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF vor LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach links
- 5 LF nach links, RF etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf RF mit ¼ Drehung nach rechts
- 7&8 LF Schritt vor, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor (3.00)

Kick ball touch 2x, ½ pivot turn 2x

- 1&2 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Spitze links auftippen
- 3&4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Spitze links auftippen
- 5 RF Schritt vor
- 6 Halbe Drehung nach links auf beiden Fußballen
- 7-8 wie 5-6, (3.00)

Chasse r, rock back recover, turn, turn, cross shuffle

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 LF Schritt zurück, RF Ferse etwas anheben
- 4 Gewicht vor auf RF
- 5 LF zurück mit ¼ Drehung nach rechts
- 6 RF nach rechts mit ¼ Drehung nach rechts
- 7&8 LF vor RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach rechts (9.00)

Heel jacks, pivot turn, stomp & clap

- &1&2 RF Schritt zurück, LF Hacke diagonal vorne aufsetzen, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
- &3&4 LF Schritt zurück, RF Hacke diagonal vorne aufsetzen, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
- 5 RF Schritt vor
- 6 Halbe Drehung nach links auf beiden Fußballen
- 7 RF stampfend Schritt vor
- 8 LF stampfend neben RF absetzen, klatschen (3.00)

Brücke (nach Wand 8)

Side rock recover, close, hold

- 1 RF Schritt nach rechts, LF Ferse etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf LF
- 3 RF an LF heransetzen
- 4 Pause/klatschen

Ende (nach Wand 11, 6.00)

Side rock ¼ turn l, shuffle, ¼ turn l

- 1 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf LF mit ¼ Drehung nach links
- 3&4 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
- 5 LF Schritt vor mit ¼ Drehung nach links, dabei Knie beugen.
- 6-8 Langsam Gewicht zurück auf RF und linkes Bein wieder strecken. Dabei mit der rechten Hand im Takt der Musik kreisen.